

# ATELIERS AROMATHERAPIE

UTILISATION & CONNAISSANCE  
DES HUILES ESSENTIELLES

DUREE DE L'ATELIER : 3 HEURES

## Explorer le monde fascinant des huiles essentielles

Découvrez l'aromathérapie et apprenez à prendre soin de vous et de votre famille au quotidien

Observez les différentes voies de soins qu'offrent les huiles essentielles, l'odorothérapie, la phyto-énergétique,

Expérimentez l'odorothérapie et la puissance des senteurs, laissez les huiles essentielles vous guider vers vos émotions pures pendant l'expérience sensorielle d'odorothérapie.

**Venez avec vos questions, que vous connaissiez les huiles essentielles ou pas.**

### Programme de l'atelier

- Introduction à l'aromathérapie
- La provenance des huiles essentielles - Les plantes aromatiques
- Comment choisir une huile essentielle - Les critères qualité
- Les principales familles, histoires et propriétés des huiles essentielles
- Les différentes approches thérapeutiques
- Les 10 huiles essentielles, indispensables
- La trousse de soins pour les maux quotidien- synergies pour les maux du quotidien
- Emploi des huiles essentielles, les modes d'administration
- Les précautions indispensables, connaître les huiles essentielles dermocaustiques, hormon like etc. pour les utiliser en toute sécurité
- L'odorothérapie, les émotions le langage des senteurs. Vous expérimenterez la rencontre de vos émotions propres, reliées aux senteurs des huiles essentielles



### Infos pratiques & Réservations

Agnès Levavasseur 06 81 83 64 18 – email : [aroma.agl@gmail.com](mailto:aroma.agl@gmail.com)

**Tarif : 45 €**

