

ATELIERS AROMATHERAPIE

UTILISATION & CONNAISSANCE
DES HUILES ESSENTIELLES

DUREE DE L'ATELIER : 3 HEURES

Explorer le monde fascinant des huiles essentielles

Découvrez l'aromathérapie et apprenez à prendre soin de vous et de votre famille au quotidien

Observez les différentes voies de soins qu'offrent les huiles essentielles, l'odorothérapie, la phyto-énergétique,

Expérimentez l'odorothérapie et la puissance des senteurs, laissez les huiles essentielles vous guider vers vos émotions pures pendant l'expérience sensorielle d'odorothérapie.

Venez avec vos questions, que vous connaissiez les huiles essentielles ou pas.

Programme de l'atelier

- Introduction à l'aromathérapie
- La provenance des huiles essentielles - Les plantes aromatiques
- Comment choisir une huile essentielle - Les critères qualité
- Les principales familles, histoires et propriétés des huiles essentielles
- Les différentes approches thérapeutiques
- Les 10 huiles essentielles, indispensables
- La trousse de soins pour les maux quotidien- synergies pour les maux du quotidien
- Emploi des huiles essentielles, les modes d'administration
- Les précautions indispensables, connaître les huiles essentielles dermocaustiques, hormon like etc. pour les utiliser en toute sécurité
- L'odorothérapie, les émotions le langage des senteurs. Vous expérimenterez la rencontre de vos émotions propres, reliées aux senteurs des huiles essentielles



Infos pratiques & Réservations

Agnès Levavasseur 06 81 83 64 18 – email : aroma.agl@gmail.com

